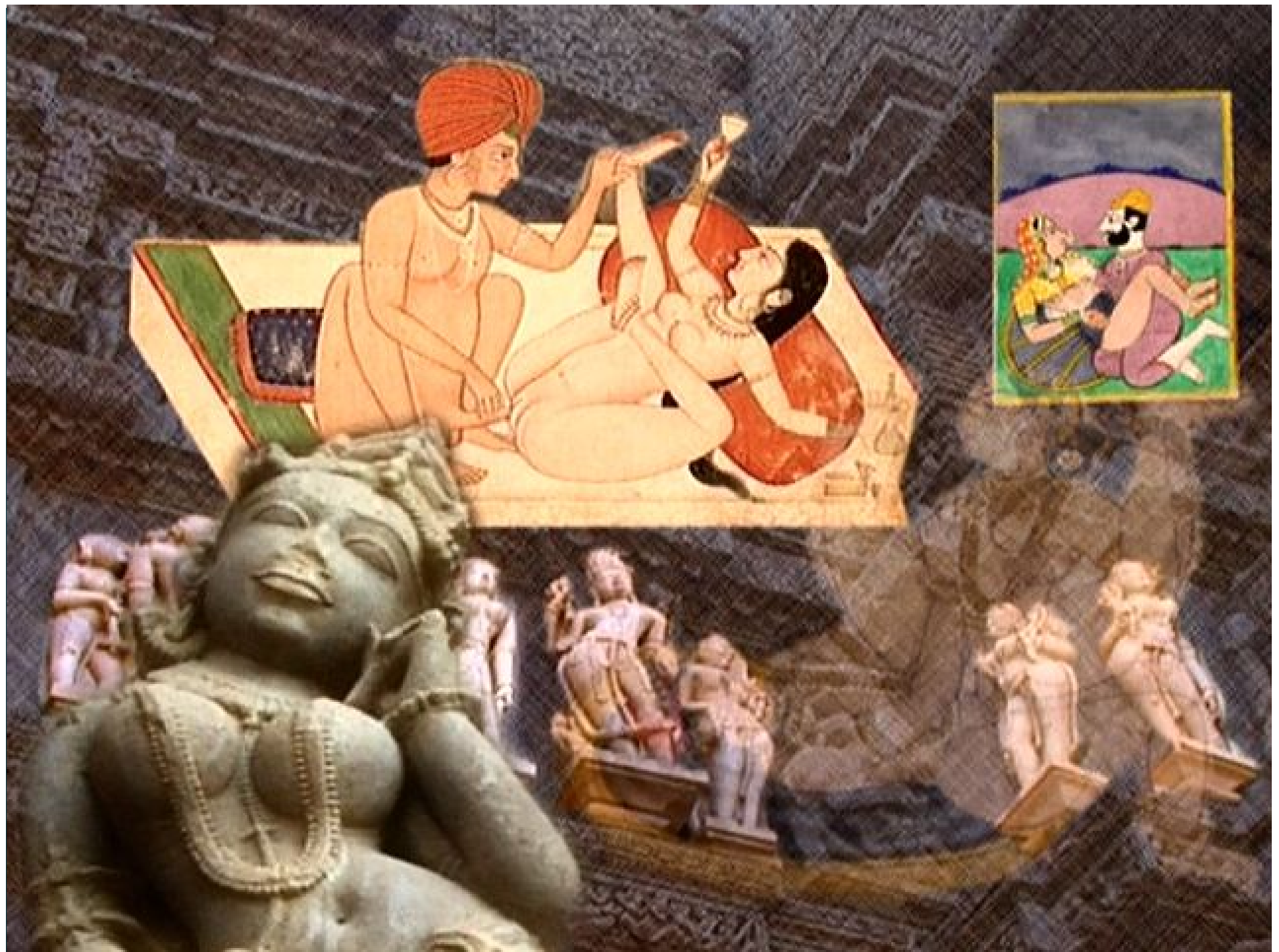
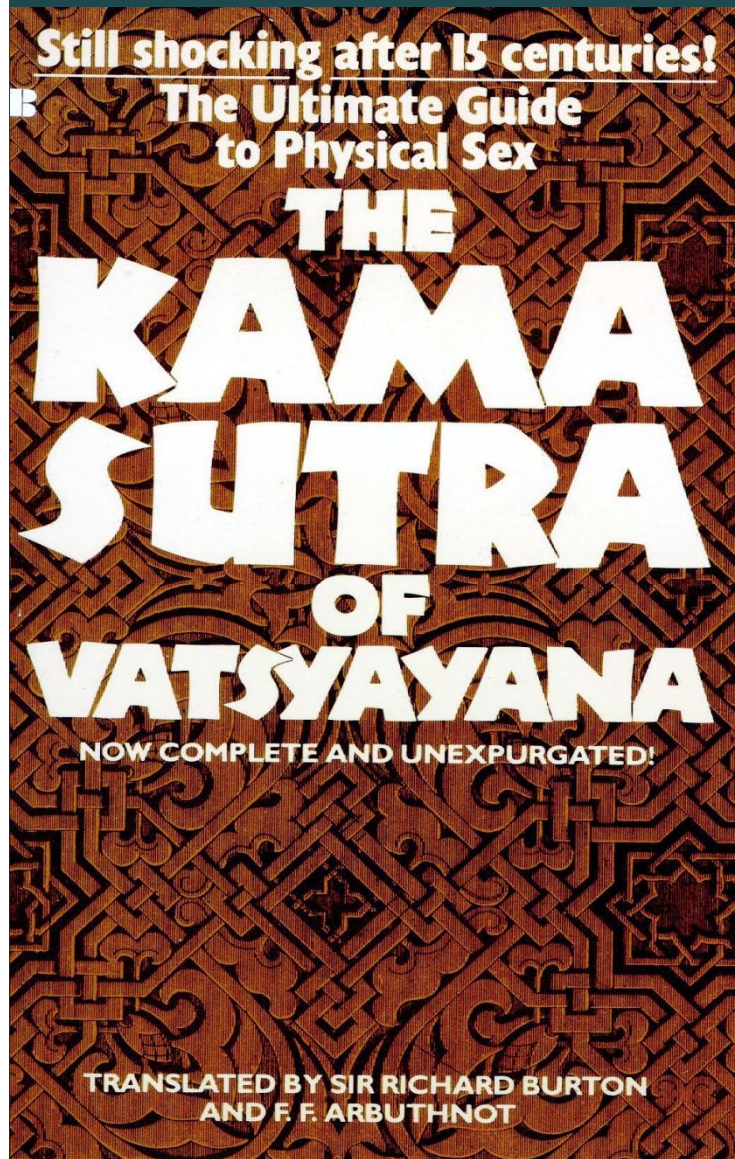






카마수트라 어제와 오늘 그리고 탄트라

KAMA SUTRA & TANTRIC SEX

부산대 명예교수
서울여대 객원교수

김 원 회

Sir Richard Burton(1821-1890) published in English in 1883
The Book of the Thousand Nights and a Night in 1885
The Perfumed Garden of the Shaykh Nefzawi in 1886



Richard Burton의 서문에서
...St. John이 Aegean의 Patmos 섬에서 성경을 쓸 때
Vatsyayana는 Ganges 강가의 Benares 시에서 Kama
Sutra를 썼는데....



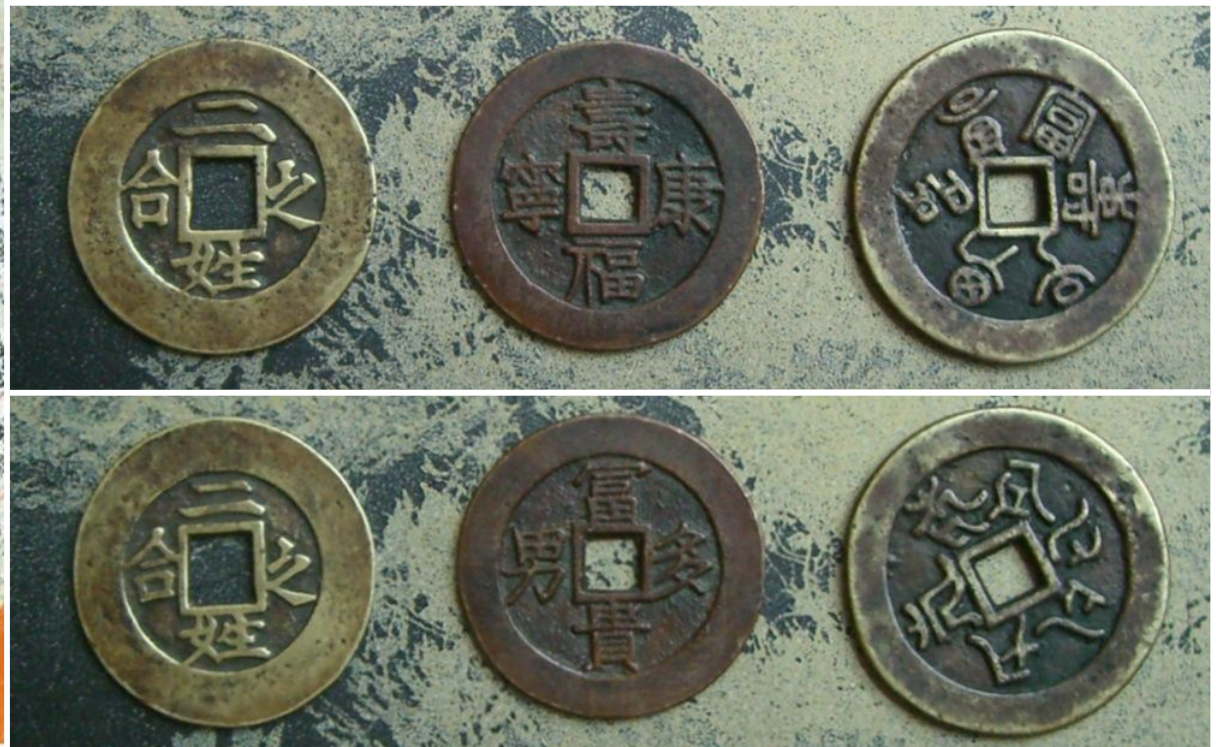
The Kama Sutra must have been written
Between 350 A.D. and 369 A.D. by both
Historical and Literary evidence

Sanskrit 문자로 쓰인 Kama Sutra



Sanskrit-고대 인도의 雅語 · 문장어. 중국 및 한국에서는 梵語라고도 함. 한자와의 유사성.
<정화(淨化) · 세련 · 완성>을 뜻하는 동사 samskr-의 과거수동분사 산스크리타(samskr-ta)에서 만들어진 말임.

조선조 별전
Wedding charms



인생의 3가지 목적

1. 다르마(Dharma)
2. 아르타(Artha)
3. 카마(Kama)

Dharma(종교적 의무)-법, 이득
Artha(처세의 길)-부와 이익 추구
Kama(성애의 길)-사랑과 쾌락



Main Hindu belief

- ◆ Hindu 교에서는 사람의 육신은 껍데기의 일시적 허상이지만 본체인 영혼은 영원히 존재하면서 이 세상에서 한 좋은 일과 나쁜 일로 인한 업(Karma)에 따라 다음에 벌레도 왕도 될 수 있는 것, 그가 쌓은 선악의 총계의 가감에 따라 결정된다고 한다.
- ◆ Hindu 교의 신의 수는 3억 3천 만이며, 인간으로의 윤회는 200 번에 한번임.

Jain 교도들

벌거벗은 것은 무소유의 극치를 보여주는 것이고, 손에 빗자루를 들고 있는 것은 앓을 때 자기도 모르게 작은 생물들을 살생하지 않으려고 쓸기 위해 갖고 다님.



힌두교에서는 우주가 곧 신이라고 믿고 신이 만든 좋은 것들을 부정하지 않았다. 따라서 성을 지극히 정상적이고 필요하며 신성한 것으로까지 보고 있다.

여기서 종교적 성사(聖事)는 물질과 에너지의 결합이 되기도 하며 Shiva와 Shakti의 결합이기도 한데, 시바의 상징이 lingam(陰莖)이고, 샹티의 상징이 yoni(膺)이다.

Kama가 Shiva를 활로
쏘아 Shakti를 만듦

Lingam – Fire
Yoni – Sacred place



Scientific evidence of Kamasutra

성치료, 성교육, 전희, 후희(after play), G-spot, Dildo 등 성구, 구강 성교(oral sex), Multi-orgasm 등....

고대의 사상이지만 과학이었다.

आ क्षप्ति यौवनम्

Upto 70 years is Youth !

Vatsyayana mentions.....

What is good for the
whole body is good for sex.....

서양과 동양에서 모두 믿었던 aphrodisiacs



주로 동물의 성기가 많았다



정력제들을 소개하는 책자들

Ancient system of health care native to India

Consult **Ayurveda**.....

Aahar

(Diet)



Vihar

(Activities, Environment, Habits)



Aushadh

(Medicines)

On reciprocating

◆ Vatsyayana advocates “every lover must reciprocate the beloved’s gesture with equal intensity – kiss for kiss, embrace for embrace.”

Masters and Johnson emphasize the process of sensate focus involves the principle of “give to get”



Winning a virgin's trust

Vatsyayana suggests that the first 3 nights after marriage, the couple should sleep on the floor and abstain from intercourse. The husband instead should show love and affection, instill confidence and trust in partner so that fear, anxiety and shyness can be allayed.



Masters & Johnson의

Sensate focus exercise – Body를 대상으로 하는 일종의 감각 효과

4 T Recipe – Touch, Trust, Time and Talk 중

Sexual intercourse 금지시키는 것과 비슷

Verbal Foreplay

Vatsyayana further suggests that simultaneously, they should also engage in amorous talk.....after this the man should initiate amorous gestures, touching the parts which are above the navel in a delicate manner....and proceed the private parts gently...



Kaplan's pleasure session

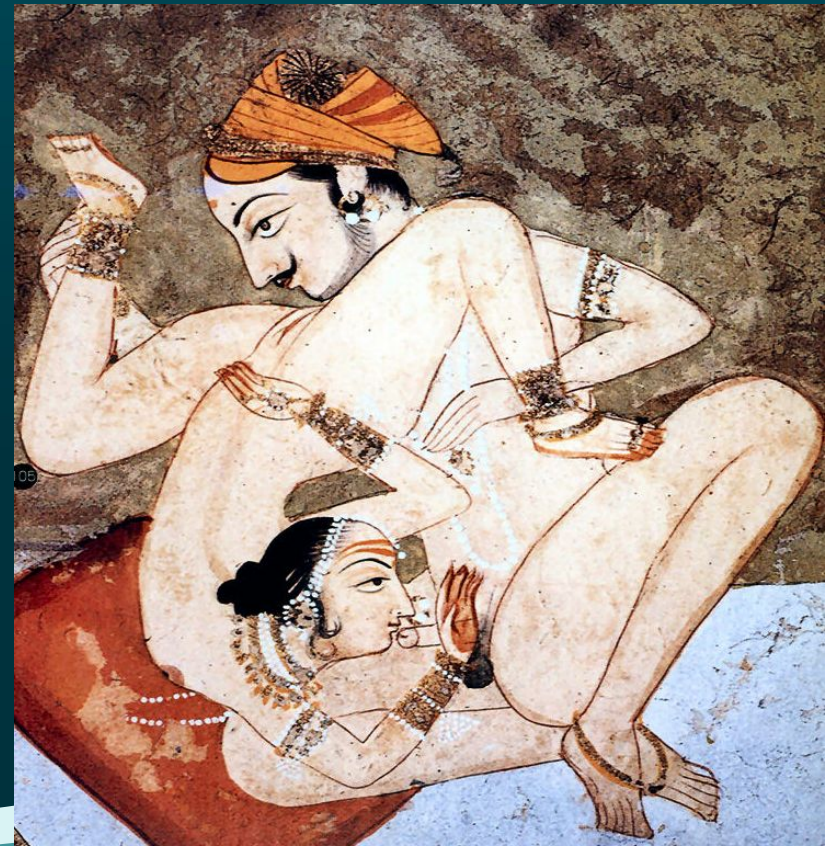
Three sex organs of a man are penis, fingers and throat

Vatsyayana mentions.....

....for an individual with slow rise of passion or in an elderly, obese or fatigued individual.....

....One can satisfy the partner with the help of **Oral sex**.....

특히 남자가 조루나 발기부전이 있을 때 유용하다고 기술함.



Kakil

Fellatio + cunnilingus, so-called '69'

Anal Sex

Adho < ^(bad) ^{He was always non-judgemental} rut (intercourse)
(below)

Chitra (unusual) rut



Anal sex로 인한 rectal stricture

Artificial penis

....in cases of woman with slow rise of passion, with little or virtually no ultimate effect, the man may resort to artificial phallus or to similar mechanical devices.

현대의 dildo나 vibrator에 해당됨



松木材 남근. 경주 안압지에서 출토.

Ancient Korean dildo



Indian Ivory Dildo

On lax vagina

- ◆ Vatsyayana describes the use of certain fruit extracts for contracting the 'yoni' of the 'Hastini' woman (a woman with a large elephant type vagina)
- ◆ And to increase friction....

남녀를 성기의 크기에 따라 각각 3 종류로 나눔.

Male – Hare, Bull, Bronco 야생말

Female – Fawn 새끼사슴, Mare, She-elephant

Jayamangala - Kama Sutra의 13세기 version
Ananga-Ranga(저자:Kalyana Malla) - 15, 6세기 version

Ananga-Ranga

Kamaledhiplava (Boat in the Sea of Love).
남자는 아름다운 여성으로부터 즐거움을
얻으며 결혼에서 사랑, 평화, 안정을 얻지
만 대부분 여자를 만족시키는데 실패한다.
이는 Kama Sutra를 모르는데 기인한다.

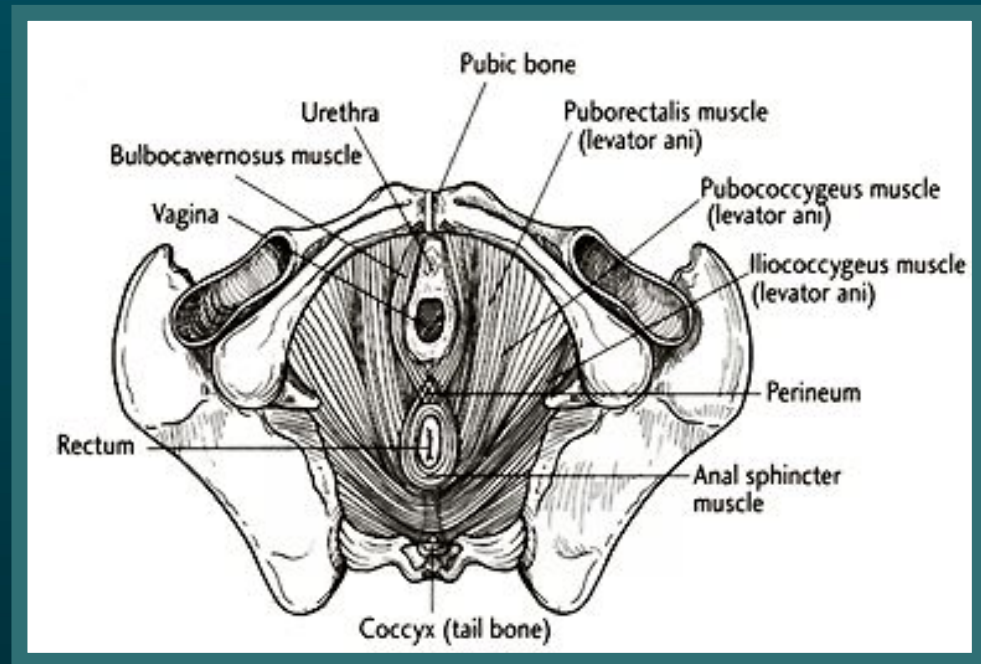
**Mentioning pelvic muscle
Exercises in detail**



요실금 등에 약보다 YOGA를 권장

-Vajroli Mudra

-Ashwini Mudra

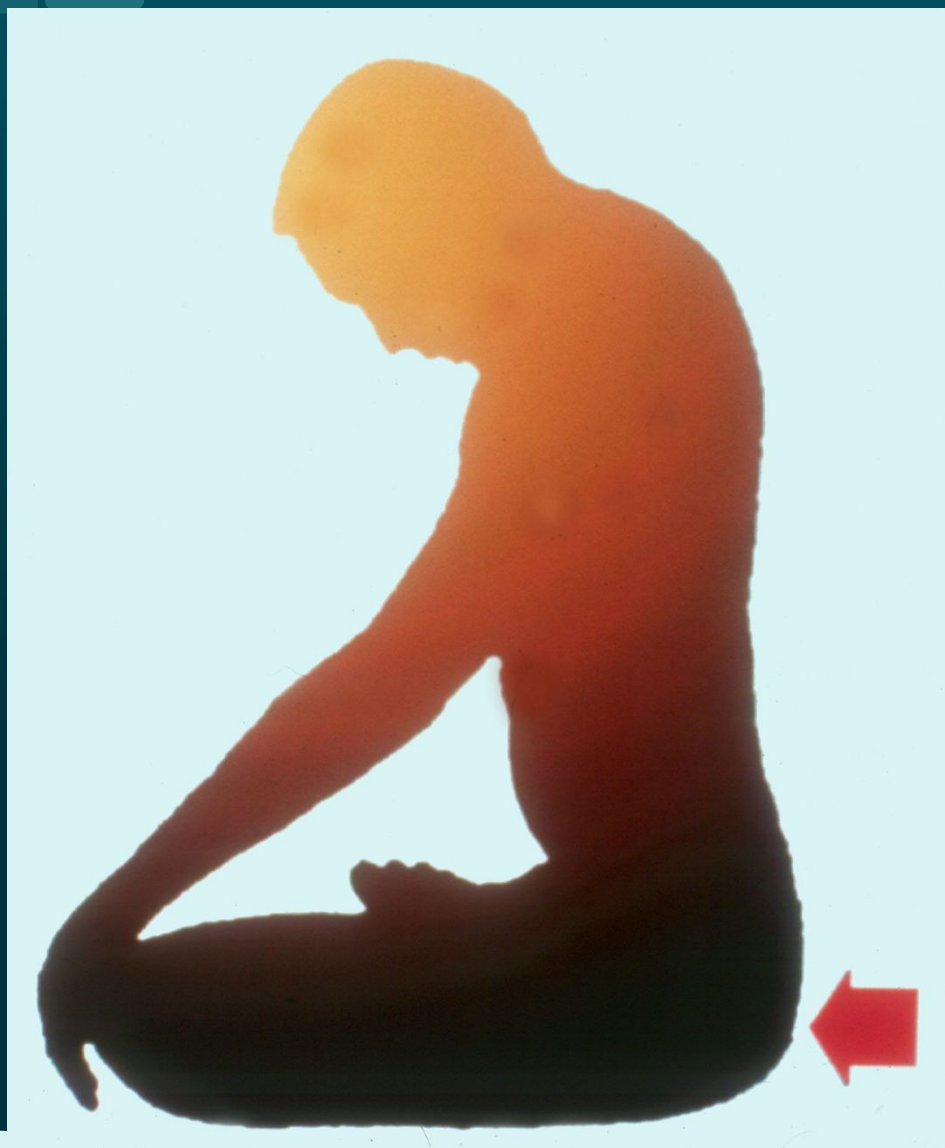


Gray Anatomy

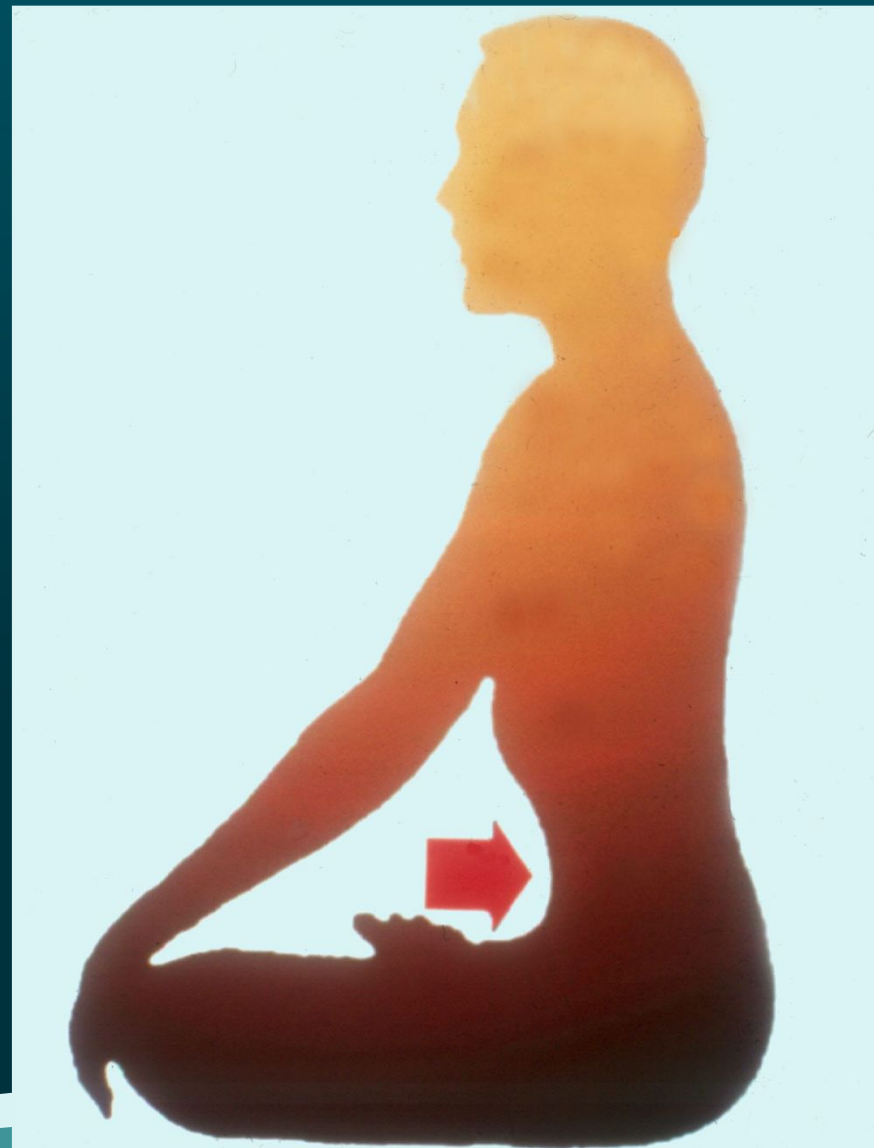
The levator ani is divided into two parts:

Iliococcygeus & Pubococcygeus muscle

The pubococcygeus muscle comprises of the puborectalis, the levator prostatae in the male, and the pubovaginalis in the female.



Ashwini Mudra



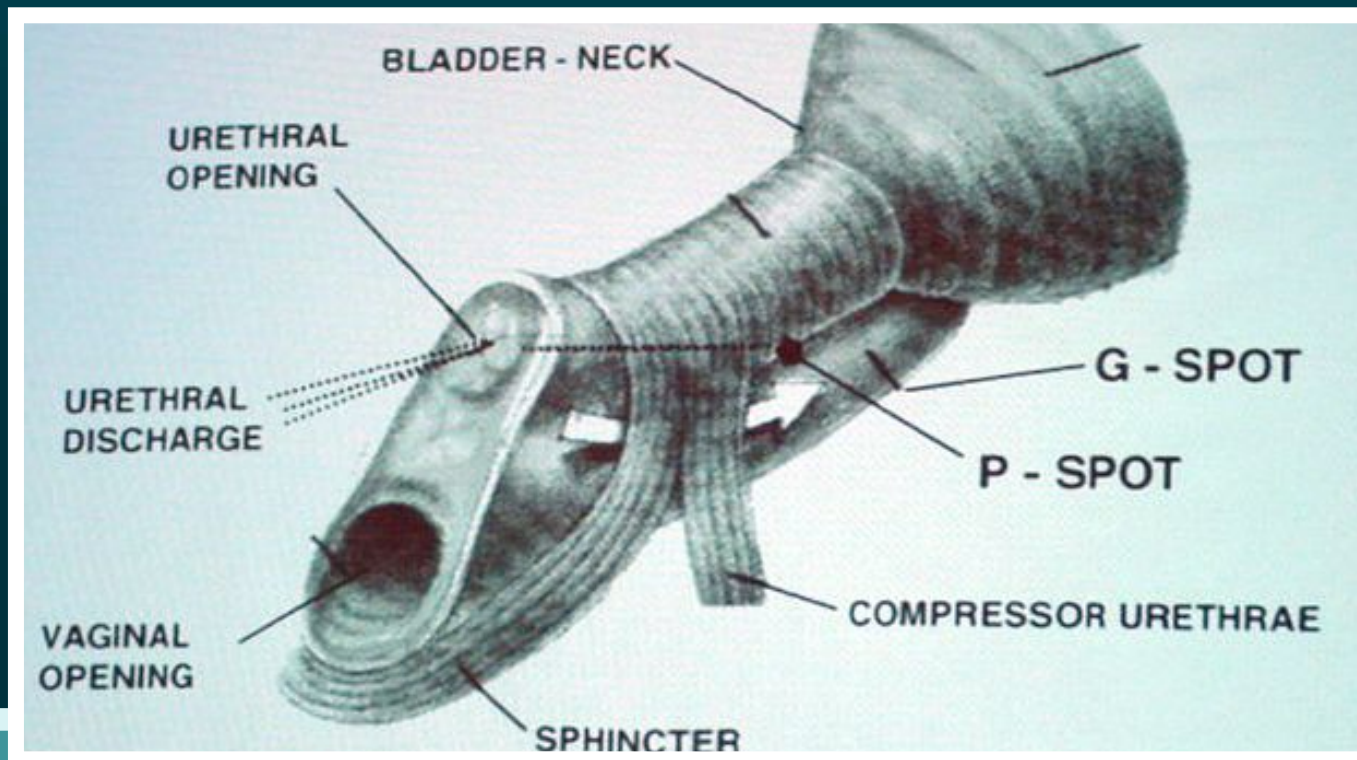
Vajroli Mudra

Also in Ananga-Ranga

Female ejaculation & spots(area)

Saspanda Nadi (G-spot)

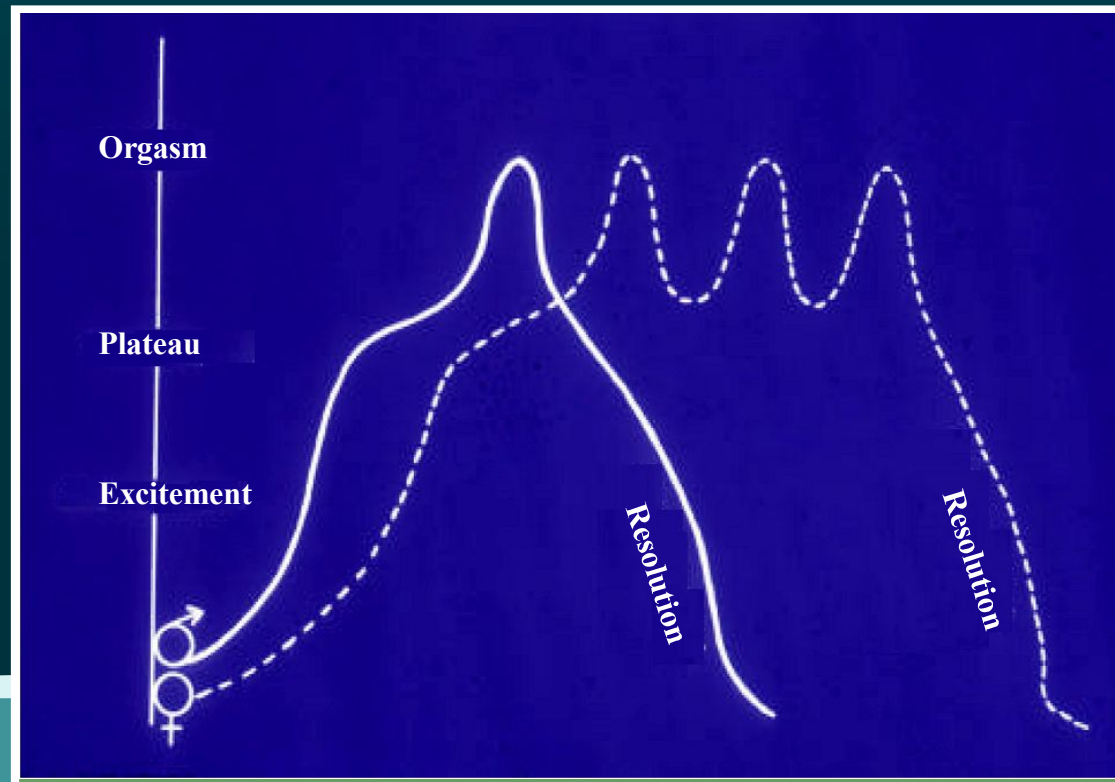
Poornachandra Nadi (P-spot)



Multiple orgasms

절정

.....after culmination of union, the
man's performance ceases.....
but the woman's does not.....



Vatsyayana mentions.....

Homosexuality is gifted.....

Planet has rules and attraction may change



Venus



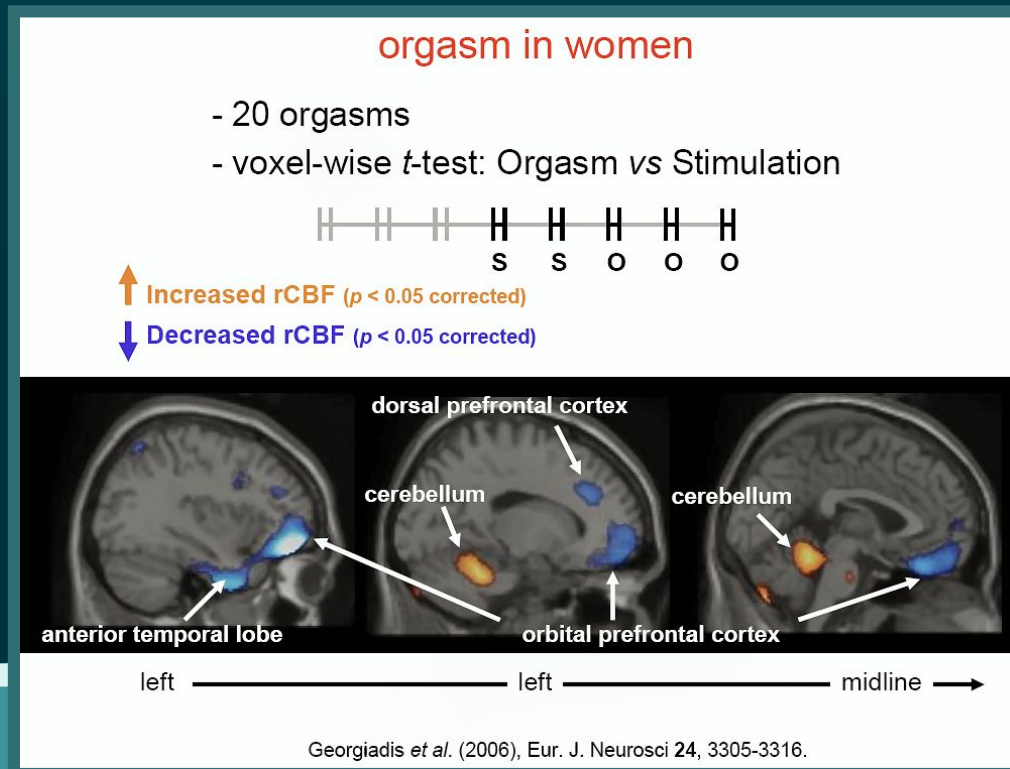
Saturn

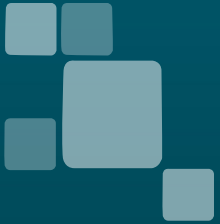
Netherlands Institute for Brain Research announced that their postmortem study of a tiny brain region known as the central subdivision of the bed nucleus of the stria terminalis was 44 percent larger in heterosexual men than in heterosexual women. And were 52 percent smaller in Homosexual men than the average in the study.

Orgasmic phase.....

Warns on 'Alteration of consciousness'
In both men and women

1세기 말 인도의 Kuntal 왕이 성행위 중에 흥분해서 왕비인 말라 예바티를 kartari라는 악기로 때려서 죽게 한 일을 인용 주의를 줌.





Vatsyayana mentions.....

- **Sex is: Uniting us and dividing us**
- **Sex creates HUNGER**
- **Universe and nature is Body of God, and give us a lot of pleasure**
- **For the balance of human life, sexual satisfaction and hugging important!**



Seven Chapters

내용

1. General issue
2. Description of sexual behavior
3. How to arrange marriage
4. Men's responsibilities to wife
5. Ways to approach to other man's wife
6. Dealing with prostitutes & courtesans
7. How to attract to the opposite sex

Kama Sutra를 성 체위에 관한 책으로 오해하는 경우도 있다.

성적 결합

남자의 입장에서

결합방법, 포옹, 키스, 누르거나 손톱자국을 내는 것, 애무하는 것, 눕는 방법, 여러 가지 때리는 방법과 이에 대하여 소리내는 방법, 여자가 남자의 역할을 하는 방법, 여자가 cunnilingus를 하는 방법, 성행위를 시작하는 그리고 끝내는 방법과 사랑싸움하는 방법.

부인을 얻는데(acquisition) 대한 얘기

- 가. 여자 보는 법과 결혼에 대하여,
- 나. 여자에 대해서 확신을 얻는 방법.
- 다. 외모와 행동을 보고 사귀는 것.
- 라. 남자의 행동에 여자가 반응하는 방법.
- 마. 여러 가지 다른 형태의 결혼.

아내에 대하여

가. 덕이 있는 부인으로서의 행동과 남편이 없을 때의 행동.

나. 첫 부인이 다른 젊은 부인들을 대하는 행위. 재혼한 과부의 행동, 남편이 싫어할 때의 부인, 소실을 본 부인, 왕실의 여인들에 대해서까지 쓰고 있다.

외도(外道)에 대하여

가. 남녀의 특징, 여자가 남자의 요구를 거절하는 이유, 여성관계에서 잘 성공하는 남자, 쉽게 여자 등.

나. 여자를 사귀어서 정복하는 노력.

다. 여자의 마음을 읽는 방법.

라. 중매역할.

마. 사회적으로 성공한 남자와 남의 아내와의 관계.

바. 왕궁의 여자들, 그리고 자신의 여자를 지키는 방법.

정부(고급매춘부)에 대해서

- 가. 매춘부가 남자에게 의지하는 법, 사귀면 좋은 남자들
- 나. 매춘부이면서 남의 아내처럼 사는 방법
- 다. 돈을 버는 방법, 남자를 떼어내는 방법
- 라. 옛 남자와의 다시 만남
- 마. 기타 이득
- 바. 이해득실 및 의심에 관한 내용, 여러 유형의 매춘부들

남에게 매력을 느끼게 하는 방법

- 가. 개인 장신구, 남의 마음 사로잡기, 미약 같은 것
- 나. 흥분기에 들어서고 음경이 커지는데 대하여, 그 외 여러 가지 실험과 방법

사회생활에 관한 것(social life)

먼저 집을 사야 한다.

야외에 침실도 있어야 한다. 침대는 크고 부드러워야 하고 꽃 향기로 가득해야 한다. 정원에는 그네가 두 개 있어야 하는데, 하나는 보통 그네이고, 하나는 옆으로 도는 그네이다.

아침에 먼저 양치질을 한 후 몸에 향수를 뿌리며 입술도 적당히 붉게(paani라는 것으로) 하고 하루의 일과를 시작해야 한다. 목욕은 매일하고 oil은 이틀에 한번씩 비누질은 사흘에 한번씩 하는 것이 원칙이다.

야외로 picnic도 자주 가야 되고 친구들에게 항상 친절해야 하며, 특히 죽마고우(竹馬故友)를 잊어서는 절대 안 된다고 한다.



여자 유혹하기(gentle art of seduction)

여자의 말과 행위 그리고 body language를 잘 읽는 것이 그녀의 嗜好, 정직성, 순수성, 감정, 의지를 아는 것보다 중요하다.

여자는 美男에게 끌리기는 하지만 그보다도 사회적인 조건들에 훨씬 더 足鎖를 차게 된다. 사랑을 하고 있는 여자라고 반드시 그 여자의 의지로만 결정된 사랑이 아닐 수도 있으며, 善惡도 모르면서 사랑에 빠져 있을 수도 있다. 따라서 당신이 어떤 여자에게 접근했을 때 거절을 당하더라도 결코 마음 상할 필요는 없다. 이런 사실만 잘 알면 그 여자는 언제고 당신의 것이 될 것이다.

당신의 인생에 도움이 된다면 다른 남자의 아내를 유혹해도 된다고 古典에 되어 있다.

유혹에 잘 넘어 가는 여자

1. 대문에 기대 서서 녀을 잃고 밖을 내다보고 있는 여자.
2. 다른 사람들과 계속 gossip하기를 좋아하는 여자.
3. 항상 남자를 쳐다보는 여자.
4. Caste(인도의 계급)가 불분명한 여자.
5. 남자를 힐끔 힐끔 곁눈질하는 여자.
6. 다른 여자와 바람을 피우는 남편의 부인.
7. 남편을 싫어하고 증오하는 여자.
8. 자기만 못한 남편과 사는 여자.
9. 여자 전령(messenger).
10. 자식을 다 잃은 여자.
11. 불임인 여자.

인도의 四姓制度(Caste)

- 브라만 (사제족)
- 크샤트리아 (무사족)
- 바이샤 (농공상의 평민족)
- 수드라 (노예족)

12. 돈 때문에 결혼했지만 지혜와 학식을 좋아하는 여자.
13. 자기가 갖고 있는 미모나 지성에 대해서 제대로 평가 받지 못하고 있는 여자.
14. 자주 여행을 하는 남자의 아내.
15. 질투심이 강하고 욕심이 많고 부도덕한 여자.
16. 게으르거나 비겁하며 냄새가 나거나 병이 있거나 나이든 여자.

문둥병의 여인이나 미친 여인 또는 사회적으로 매장 당한 여인과는 절대 성행위를 하지 말아야 한다. 이들은 비밀을 지켜주지도 않고 공공 장소에서도 성을 요구하여 당신을 파멸시킬지도 모른다. 근친상간은 절대 안되며, 어려서부터 알던 여자 친구는 피해야 한다. 또 친척이나 친구의 부인은 절대 안되며, 학식이 있는 남자나 지배계층에 있는 남자의 부인과 가까이 하는 것은 더욱 금물이다.

그러나 적의 아내나 친구의 적의 아내에 접근해서 목적을 달성하는 부도덕한 요령도 가르쳐 주고 있다.



Jaine 교도

성교의 종류(shades of lovemaking)

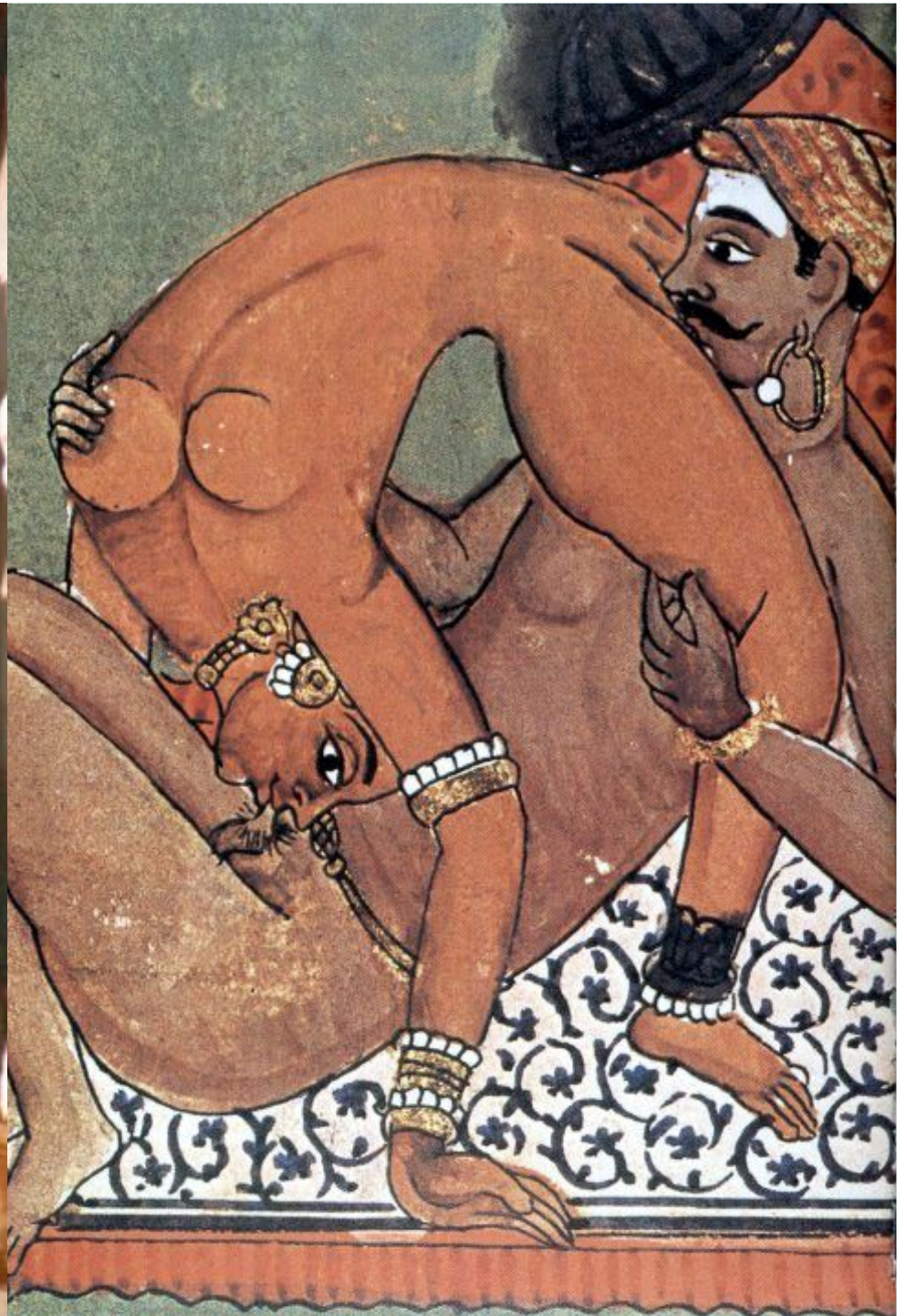
1. 사랑의 성교(lovemaking of love) - 오랫동안 사랑한 경우, 싸우고 화해한 경우, 오랜 여행에서 돌아왔을 때 등 당신이 원하는 대로 어떤 형태로든지 하는 경우
2. 이어지는 성교(lovemaking of subsequent love) 한번 관계하고 다시 뜻이 있어 성교를 하는 것
3. 假飾의 성교(lovemaking of artificial love) 남녀가 단순히 성교를 위해서 만난 경우
4. 轉位된 성교(lovemaking of transferred love) 당신이 성교를 하면서 딴 여자만 생각하고 있다면.
5. 고자와의 성교(lovemaking with eunuchs) 물장사나 하녀와 같이 신분이 매우 낮은 여자와의 성교.
6. 詐欺 성교(deceitful lovemaking) 창녀, 시골뜨기, 외국인과의 성교.
7. 자연발생적 성교(spontaneous lovemaking) 서로 떨어질 수 없는 사이에서 일어나는 성교.

사랑의 8가지 표현

1. 포옹

4가지로 나누어지는데 접촉(touching), 찌꺼 붙어안기(piercing), 비비기(rubbing), 누르기(pressing) 등이다. 둘이 서로 팔로 끌어안고 여자가 유방으로 남자의 몸을 비비며 손으로는 이곳 저곳을 탐색하듯 만지면서 얼굴을 당겨 키스를 하는 포옹은 둘을 한데 섞어 비비는 것이라 하여 '깨소금과 쌀(seasame-and-rice)'라고 한다.

여자가 남자를 향해 무릎 위에 앉고 두 다리로 남자를 감고 사타구니(groin)로 눌러 통증이 올 정도로 되면 서로 엉킨 또는 비가역적인 포옹으로 보아 '물과 우유의 섞임(mixture of milk and water)'이라고 한다.



2. 키스

키스는 아무 데나 다 하는 것이다. 눈가풀, 눈, 볼, 목, 가슴, 입술 그리고 입 속까지 하는 것이다.

여자가 젊은 여자라면 다음 세 가지 키스를 하라.

- 1) 명목상의 키스(nominal kiss)로 여자가 자기의 입술로 남자의 입술을 빠른 속도로 훑어 가는 것.
- 2) 약동(躍動)하는 키스(throbbing kiss) 여자가 부끄러움을 잠시 접어두고 남자의 손을 꼭 잡고 아주 조금 자기의 아랫입술을 조금씩 물어뜯게 하는 것.
- 3) 접촉의 키스(touching kiss)는 여자의 혀가 잠깐 나와 남자의 입 속으로 들어가는 것.

그 외 입술끼리 바로 만나면 straight kiss, 머리를 약간씩 돌리고 하는 것은 bent kiss, 상대방의 머리를 쳐들고 하는 키스는 lofted kiss, 정열적으로 세게 하는 키스는 pressed kiss, 여자의 입술을 손가락으로 잡고 아주 세게 하는 키스는 greatly pressed kiss라 한다.

오럴 섹스(oral sex)의 8가지 타입

1. 정상(nominal): 여자가 남자의 음경을 손으로 잡고 입술 안에 넣고 머리를 옆으로 돌리는 운동을 하는 것.
2. 옆에서 물기(biting sides): 음경을 꽃을 꺾어 들 듯이 꺾 쥐고 여자의 이로 양 옆을 지긋이 무는 것.
3. 밖에서 압박하기(outside pressing): 입술로 龜頭를 물고 때로는 누르고 키스하며 그 피부를 당김.
4. 안쪽에서 누르기(inside pressing): 귀두를 입안에 깊이 넣고 입술로 나머지 부분을 누르면서 빨다.
5. 키스하기(kissing): 남근을 잡고 아랫입술로 빨다.동작.
6. 비비기(rubbing): 위와 같은 동작 후에 끝으로부터 혀로 찌르는 듯한 동작을 하는 것.
7. 망고 먹기(sucking a mango): 여자가 더 이상 못 참고 음경을 깊이 입에 넣은 채 마치 망고를 먹듯이 빨다.
8. 모두 삼키기(swallowed all): 마지막으로 남자가 오르가즘이 가까워져서 긴장이 최고도에 달했을 때쯤 광란(狂亂)하듯이 빨고 입으로 삼키며 사정케 함.

남성을 물리쳐야 할 경우

1. 만일 당신이 기혼녀이고 남편을 사랑한다면,
2. 당신이 사생아(私生兒)를 낳고 싶지 않으면,
3. 그 남자가 당신보다 여행하기를 더 사랑한다면,
4. 그 남자에게 다른 애인이 있다면,
5. 그 남자가 수다스럽고 말이 많다면,
6. 그가 당신보다 친구를 더 좋아한다면,
7. 당신이 보기에 그가 열심히 일하는 사람이 아니라면,
8. 그에게 끌리거나 너무 강해서 두려운 생각이 든다면,
9. 당신이 만일 사슴여인 같다고 생각되면 너무
격렬하고 정열적인 사람도 피하는 것이 좋다.
10. 이기적이고 자기의 이익에만 현명한 남자.
11. 친구로서 어려서부터 아는 남자.

12. 세상일에 대해서 너무 모르는 남자.
13. 당신은 코끼리 같은데 남자가 정열도 모자라고 토끼 같으면.
14. 앞뒤를 가리지 않는 정열 때문에 미래가 좀 걱정되는 남자.
15. 남자의 대머리, 백발 또는 초라한 외모 때문에 저항감을 느끼면,
16. 당신의 남편이 시켜서 테스트하려고 유혹하는 것 같은 인상을 주면,
17. 남자가 무엇보다도 도덕심을 우선으로 못하도록 일축(一蹴)해 두어야 한다.

그러나 너무 걱정하지 마라. 카마수트라에의 도움으로 남자를 향상시킬 수도 있기 때문이다.

여자와의 관계에서 항상 성공하는 남자

1. 숙달된 연인(adept lover)
2. 숙련된 애기꾼
3. 어렸을 때의 친구
4. 천부적으로 말 잘하는 사람
5. 선량한 남자
6. 잘생긴 남자
7. 이웃 사람들
8. 관능적인 남자.
당신의 하인이라도 해당됨
9. 갓 결혼한 남자.
10. 자유분방하고 용감한 남자
11. 소처럼 튼튼한 남자
12. 남편보다 똑똑하고 잘생긴 남자



유혹에 응하기

그를 으스스한 곳에서도 만나기도 하고 때로는 꽃으로 선심을 사도록 한다. 향수로 유혹하는 것도 좋다. 아무리 당신이 반했더라도 그런 표시를 하고 그에게 몸을 던져서는 안 된다. 그러면 권위와 자존심을 잃게 된다. 조롱 받고 거절 당하지 않도록 얼음장을 건듯 해야 한다. 그러다가 그가 먼저 애정을 표시해 올 때는 전혀 몰랐던 것처럼 행동하라.

키스하려거든 거절하는 것처럼 보이고, 좀더 가까워져서 성행위를 요구할 때는 그저 몸의 부드러운 곳을 만지게만 하라. 그것도 아주 어렵게 하면서.... 그가 당신을 사랑하는 것이 확실하다고 느꼈을 때만 자신을 던져야 한다. 과일은 맛본 다음에 라야 친구한테 얘기하는 법이다.

부모가 돈이 많아서 억지로 혼인을 시키거나 부인이 있는 남자에게 시집을 갔을 때는 그 남자가 아무리 잘해줘도 당신은 웃음을 잃게 된다. 그들은 아무리 잘살아도 항상 남을 부러워하는 사람이기 때문이다. 지성이 낮거나 사회에 적응 못하거나 여행만 하는 사람, 도박꾼 등은 쓸모 없는 남자들이다.

성 체위(love positions)

당신이 남자보다 키가 많이 작을 때는 가능한 한 다리를 많이 벌리고 반대로 당신이 큰 여자라면 다리를 오므려라.

만일 당신은 크고 그 남자가 작으면 감싸 안듯 해야 한다. 둘이 사슴과 사슴, 코끼리와 코끼리처럼 꼭 맞는 크기라면 당신은 정말 즐거운 성(性)을 향유할 수 있다. 무엇이든지 할 수 있다.

사슴 같은 여인은 누어서 아래와 같은 방법을 택하면 가장 즐거움을 줄 수 있다.

1. 머리부분을 낮추고 몸을 높인다. 베개 같은 것을 바치는 것도 좋다. 그래야 당신의 양다리가 최대한으로 열릴 것이다. 처음 삽입할 때는 윤활제를 쓰는 것도 좋다.
2. 당신은 침대에 똑바로 누어 마치 하품하듯이 양다리를 벌려 질이 열리게 할 수 있다.
3. 당신이 체구가 작은 여자라면 무릎이 유방에 닿을 정도로 다리를 들어올리는 것도 좋다. 당신의 발바닥으로 남자의 팔을 간지르는 것도 좋다.

Blossoming Position



Indrani Asana



Twining Position



Pressed Position



남녀가 둘 다 다리를 펴고 마주하고 있는 것을 ‘고정(clasping) 자세’라고 한다. 이 고정자세로 성교를 하면서 당신이 두 다리로 남자의 다리를 옆으로 누르면 ‘누르기(pressing) 자세’라고 하고 한 다리만 그의 위로 가로지르면 ‘쌍둥이(twining) 자세’라고 한다.

남자의 음경이 삽입된 후에 당신이 질로 이를 꼭 잡는다면 이를 ‘암말(mare) 자세’라고 하고 두 다리를 위로 올리면 ‘올린(raising) 자세’라 하고 두 다리를 남자의 어깨에 얹으면 이를 ‘하품하는(yawning) 자세’라 한다. 이 때 두 다리를 수축시켜 그의 가슴을 조이면 ‘압박(pressed) 자세’이고, 한쪽 다리를 그의 어깨에 얹었다가 다시 다리를 바꾸어 그의 어깨에 얹으면 ‘대나무 자르기(splitting of the bamboo)’라고 한다.

당신의 한쪽 다리를 머리에까지 대고 다른 다리는 뻗고 있는 자세는 ‘손톱 고르기(fixing of a nail)’라고 한다.

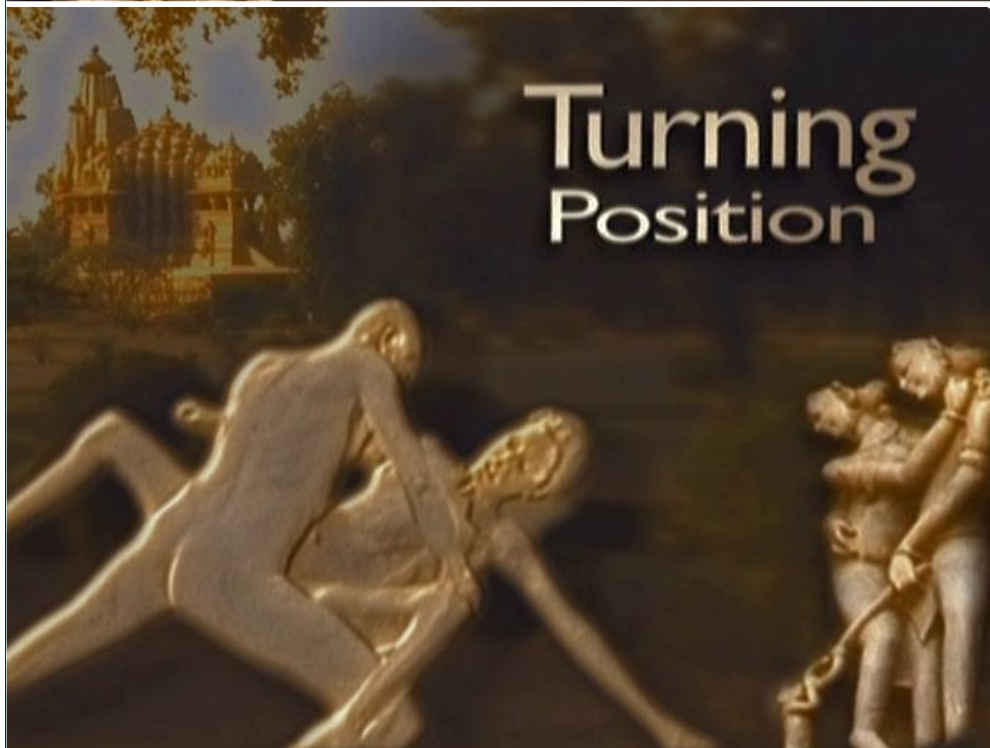
Half Pressed Position



Splitting of the Bamboo



Turning Position



Suspended Congress



여자가 두 다리를 마치 게발처럼 해서 발바닥으로 남자의 배를 밀면서 두 팔로는 그를 잡아 다니는 경우 이를 ‘꾸러미(packed) 자세’라고 한다. 꾸러미 자세의 또 다른 방법은 두 다리를 들어 이를 ‘X’자 형으로 가로지르는 것이다.

왼쪽 발을 오른쪽 대퇴부에 그리고 오른 발은 왼 쪽 대퇴부에 갖다 놓으면 ‘연꽃(lotus) 자세’가 된다.

앞은 자세에서 성교를 하다가 음경이 빠지지 않게 한바퀴 돌아 등을 대고 포옹하게 하면 이를 ‘전환(turning) 자세’이라고 하지만 매우 어려운 기술이다. 또 이 방법을 뒤에서 하다가 앞으로 바꿀 수도 있다. 역시 매우 어려운 자세이다.

Congress of the Cow



Top Position



Pair of Tongs



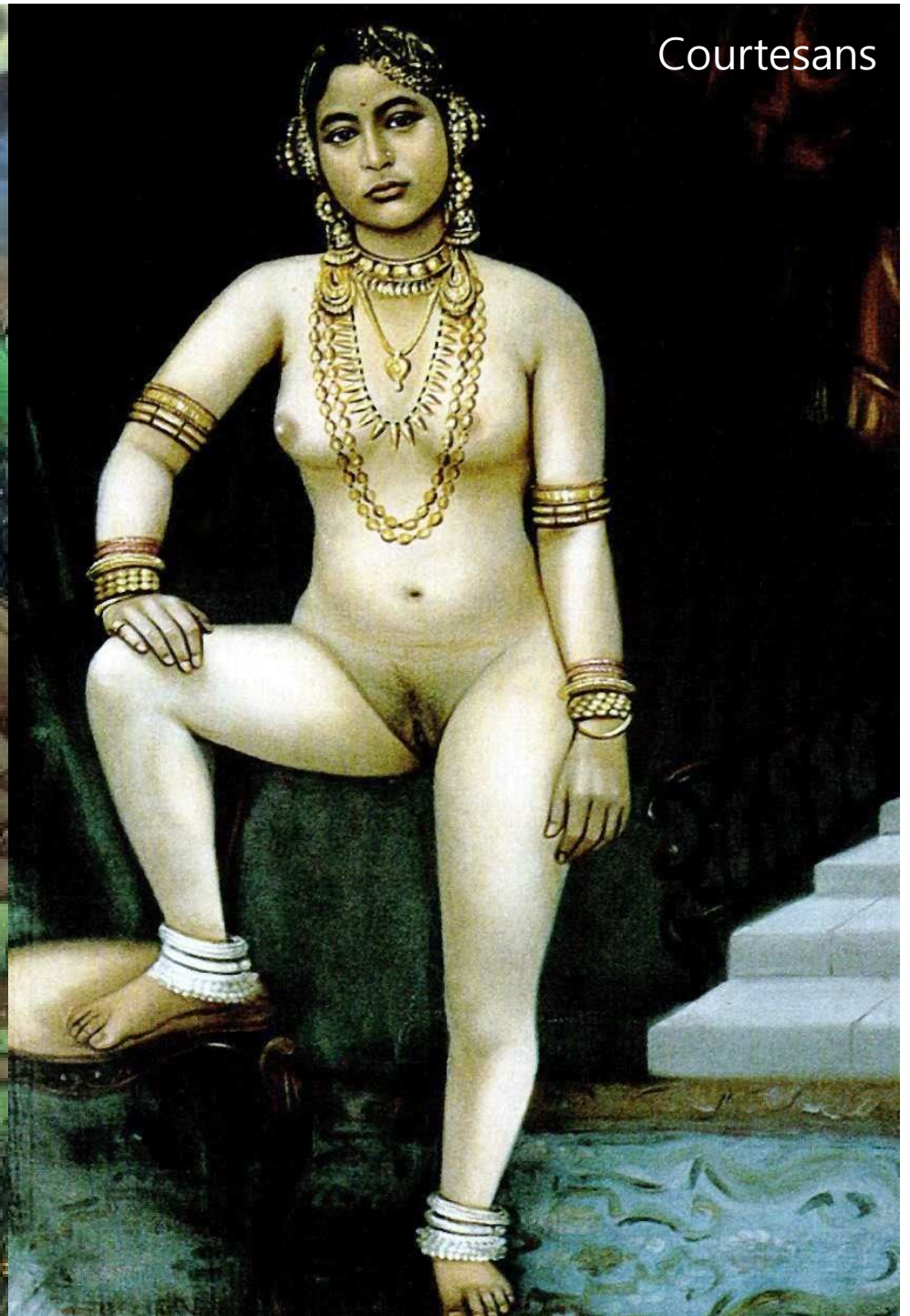
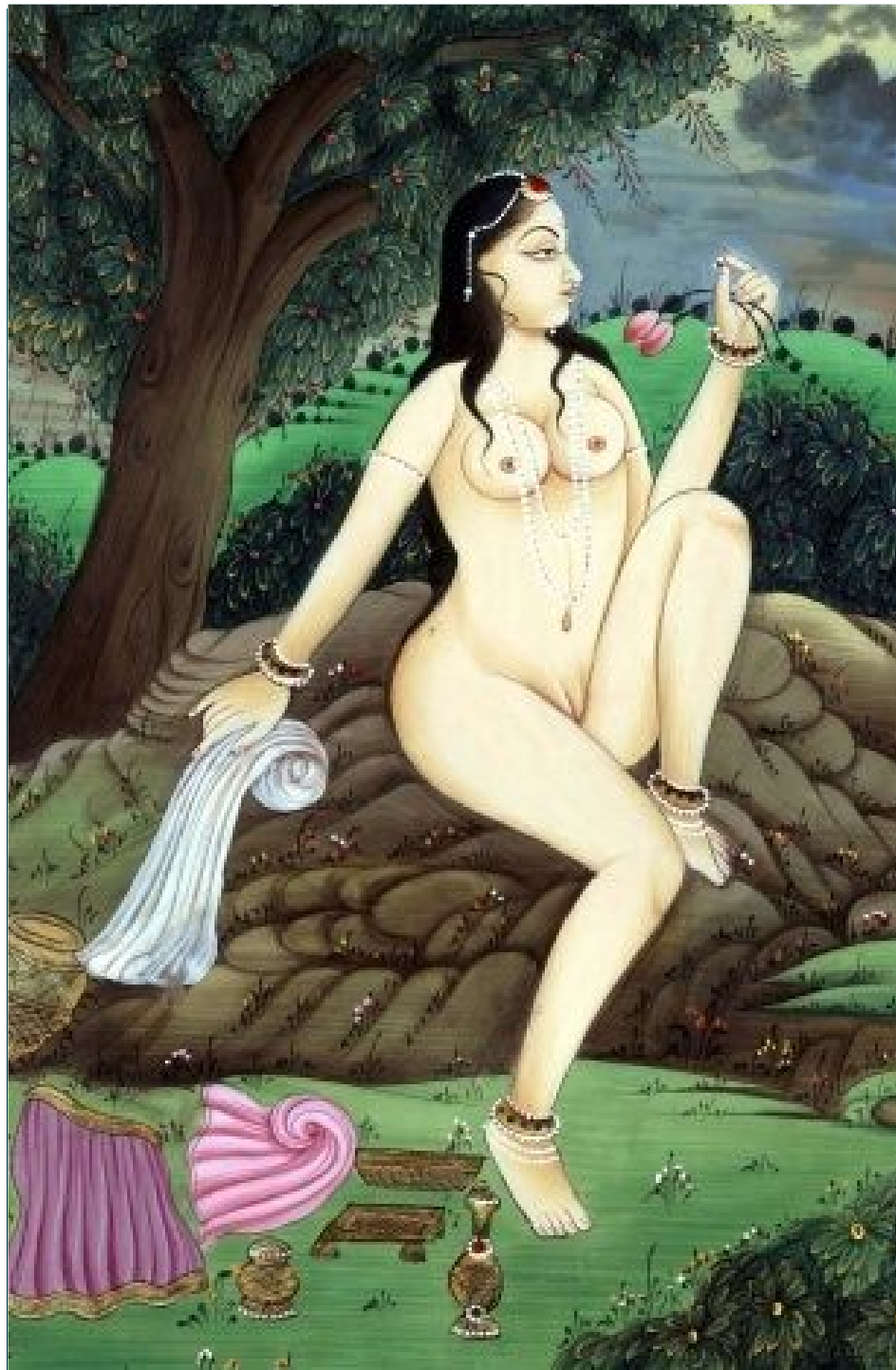
Swing Position



정부(courtesan)에게 하는 조언

여자가 어떤 이익을 위해서 성을 제공하면 안되지만 매춘부들은 돈을 받고 성을 행한다. 그러나 이런 경우에도 그 동기(動機)는 남자에게 감추어야 한다. 남자들이란 추켜세워져야 좋아하는 동물로 항상 침대에서 일어날 때 자기가 최고의 연인이었다고 느끼기를 좋아한다. 돈 때문에 관계를 했다고 느끼지 않게 하라.

1. 항상 잘 입고 화장을 예쁘게 해두어라.
2. 눈을 아래로 깔고 있어야 남자들의 눈이 당신에게 온다.
3. 당신에게 매력을 느끼는 남자와 친구가 되어라. 어려울 때 도움이 되고 지저분한 놈들로부터 구해주기도 한다.
4. 법을 집행하는 사람, 천문학자, 지식인, 권위가 있는 남자 중에서 후원자를 만들어라. 때로는 꽃 장사, 향수장사, 술장사, 청소부, 이발사, 거지들의 도움도 받는다.



Courtesans

주위의 남자연인을 구한다면 돈 많고 관대한 젊은 미혼 남자가 최고다. 그러나 유산으로 많은 돈을 갖고 있는 사람은 언젠고 모두를 탕진(蕩盡)하게 될 것이니 주의하라. 당신도 집을 떠나 있어야 한다.

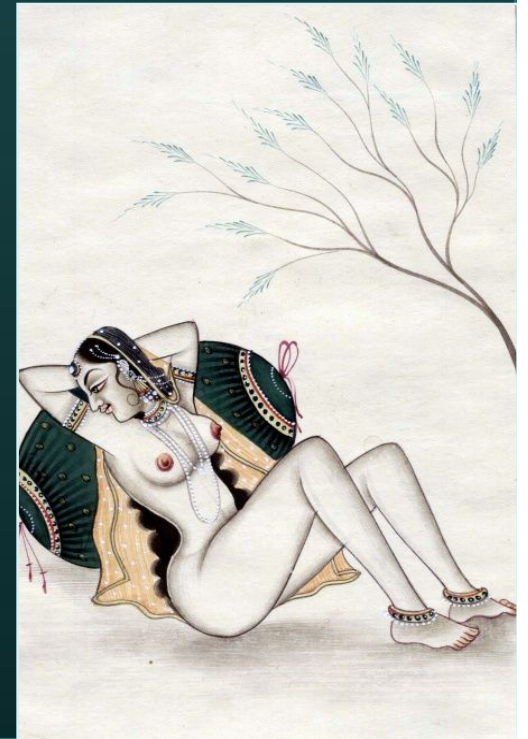
예술가, 화가, 음악가, 작가, 시인들이 당신의 위안이 되기도 한다. 이 중에서 친절하고 매너 좋고 관대한 사람 하나를 골라라. 남의 gossip이나 하길 좋아하거나 잘 싸우거나 비밀을 못 지키는 사람치고 좋은 연인이 되는 남자는 없다.

어떤 사람을 기피해야 하는가?

전염병이 있는 남자, 입에서 악취(惡臭)가 나는 남자, 구두쇠, 방랑자, 악당(惡黨), 스파이 그리고 자기의 부인을 사랑하는 남자는 피해야 한다.

훌륭한 정부의 조건

1. 매력적인 몸과 종달새 같은 목소리
2. 성행위 때 매너가 좋고 숙련(熟練)되어 있는 여자
3. 무엇보다도 상대의 성격에 가장 큰 가치를 두는 여자
4. 애인에게 순종하고 사회생활에는 우아하게 보이는 여자
5. 사려(思慮)있고 무엇이든지 배우려고 하는 여자
6. 결코 다투지 않고 신경이 예민해 있지 않은 여자
7. 옷을 늘 잘 입고 다니는 여자
8. 카마수트라를 잘 알고 이를 실천하는 여자



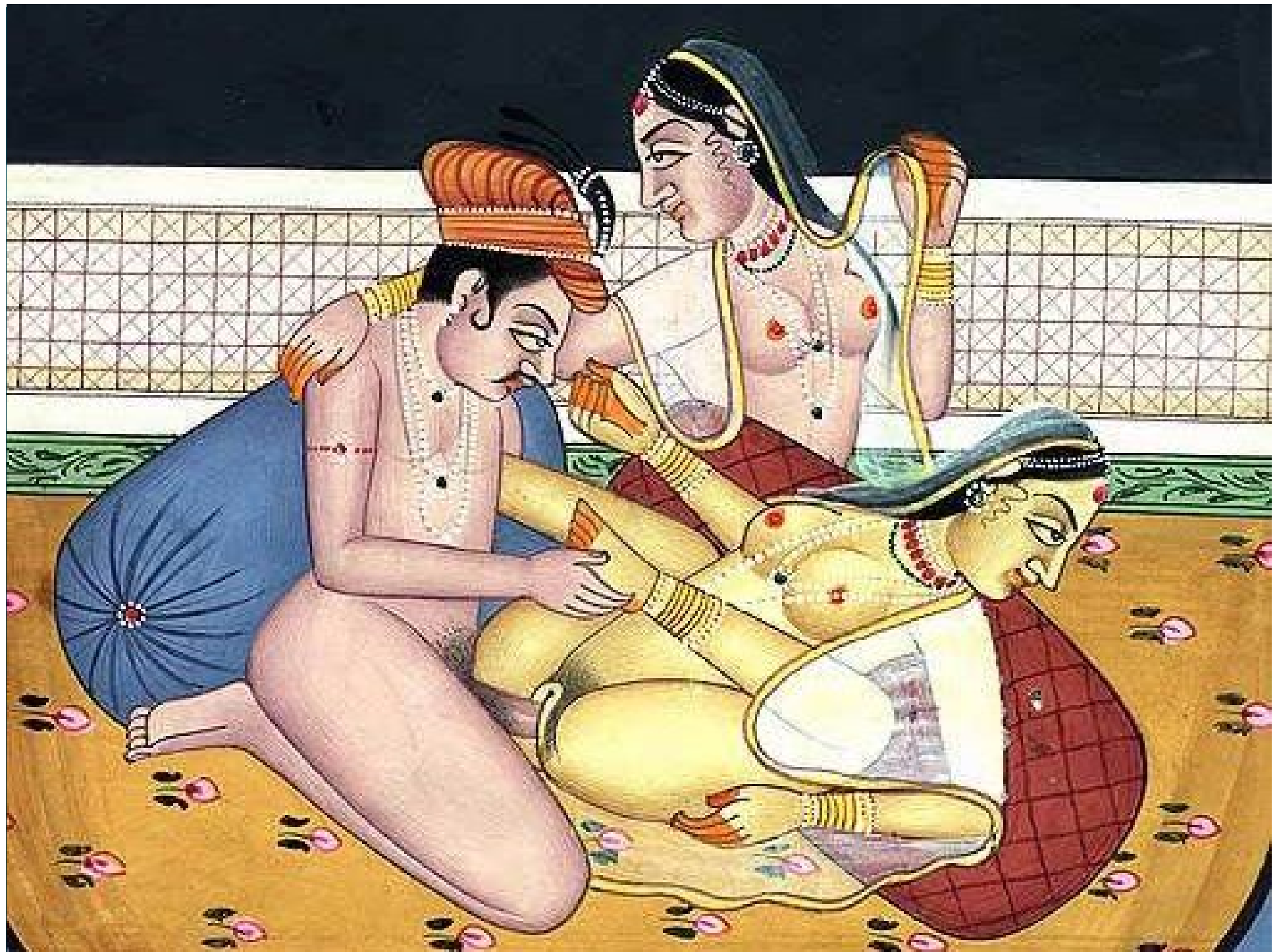


정부가 아내처럼 살기(living as a wife)

사랑하는 이를 만났거든 그에게 순종하고 결눈질을 하지 마라. 그리고 모든 것이 그에게 만족이 되도록 노력하라. 그에게 항상 즐거움을 주도록 노력하고 설령 사랑하지 않더라도 사랑하는 척 해야 한다. 당신이 그로부터 떨어져 있게 되면 피병이라도 해라.

그가 당신을 침대에 누일 때 성에 대해서 아는척해서는 안 된다. 남자가 가르쳐 준 만큼만 해라. 성교 중에 그가 하는 테크닉에 대해서 경이를 표하고 놀라는 시늉을 해라. 잠시라도 그를 무시하는 순간이 있어서는 안되고 그가 하자는 대로 따라 하는 것이 좋다. 그의 몸의 부분 부분을 만져주면 기쁨을 줄 것이다. 그가 잘 때 키스해주고 그가 시름에 잠기면 걱정해주어라.

항상 수줍음과 외설(猥褻)함 사이에서 밸런스를 맞추어라. 그의 적을 미워하고 그가 사랑하는 것을 사랑하고 그가 좋아하는 것을 좋아하라.



그가 잠들거나 아프거나 술 취해 있을 때는 조용히 해야 하고 그가 다른 여자이야기를 하는 것만 제외하고는 그의 얘기를 다 열심히 들어라. 그가 하품을 하든지, 탄식을 하든지 심지어는 재채기를 해도 뭐라고 말을 하는 것이 좋다. 그의 앞에서 남을 칭찬해서는 안되고 그의 약점을 얘기해서는 더욱 안 된다.

그의 손을 잡아당겨 당신의 이마나 가슴에 대어 자신의 몸이 당신을 즐겁게 한다고 생각하게 하라. 그의 무릎에서 잠들고 그가 죽으면 당신도 따라 죽겠노라고 얘기해라. 당신의 아기의 엄마가 되고 싶다고 얘기해라. 남자는 이 말한 마디를 평생 잊지 못한다. 그가 같이 가자는 곳이 있으면 따라 가야 한다. 그가 준 물건을 당신이 쓸 때는 즐거워하고 그의 가족과 성격, 재주, 사회적 지위, 친구, 심지어는 나이 같은 것에 대해서 자주 칭찬해 주어라. 비록 그의 노래가 듣기 싫더라도 열심히 들어주고 두렵거나 춥거나 덥거나 비오는 것들과 관계없이 그에게 갈 줄 알아야 한다.

남자를 떼어버리는 방법(how to get rid of him)

1. 그가 싫어하는 사람을 아주 훌륭하다고 한다.
2. 그를 화나게 하거나 괴롭힐 일이 있는가 찾아본다.
3. 당신이 그의 약점을 다 알았다는 것을 그가 알게 한다.
4. 그가 오면 입술을 삐죽이거나 발을 쿵쿵 구른다
5. 그가 모르는 얘기를 길게 하고, 그의 얘기는 안 듣는다.
6. 그의 자존심(自尊心)을 상하게 한다.
7. 그가 소외감 느끼도록 그의 상사들과 자리를 같이 한다.
8. 그가 무식하다고 느낄 일들을 골라서 한다.
9. 침대에서라면 돌아누워 키스하지 못하게 하며 손을 대려 해도 배꼽부터 무릎까지 사이는 못 만지게 한다.
10. 그가 오르가슴에 도달했을 때 ‘그게 다야?’하고 비웃는다.
11. 그가 정력이 좋고 오래 계속 성행위를 한다면 전혀 효과(效果)가 없다는 듯이 그저 가만히 누어 있다.
12. 낮에 섹스를 하자고 하면 ‘웃기는 일이라’고 비웃는다.
13. 그가 올 때 환영하지 않고 불편하게 만들어라.

정부의 수칙(守則)(what to follow)

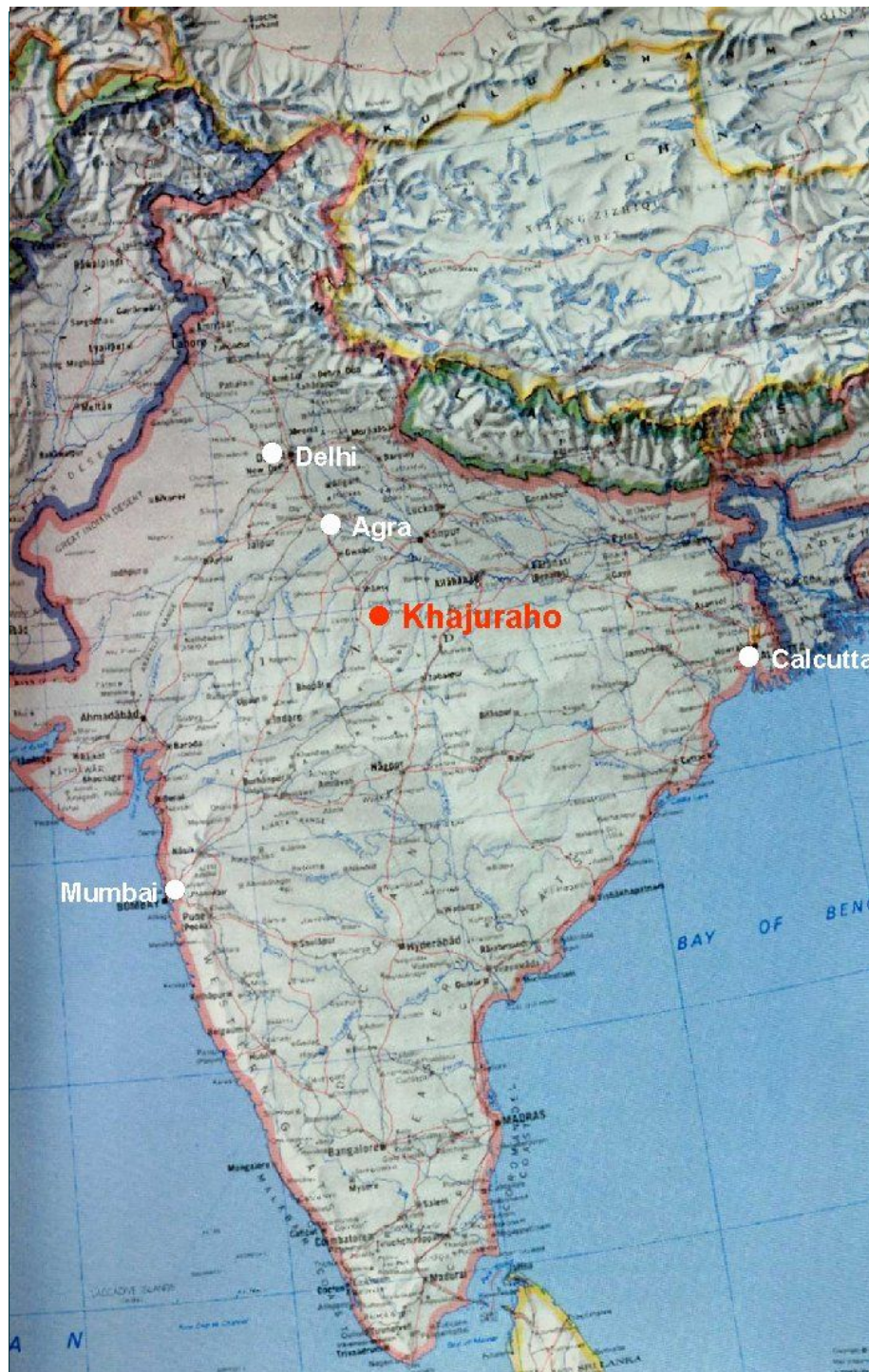
다음은 고급 매춘부가 빨리 행운은 잡는 방법들이다.

1. 우선 사귀려는 남자가 어떤 사람인가 꼭 알아둔다.
2. 그 남자가 당신에게 흠뻑 빠지도록 만든다.
3. 다음은 교묘하게 그를 속이는 일만 남았을 뿐이다.
4. 그가 파산(破産)하거든 지체 없이 차버려라.

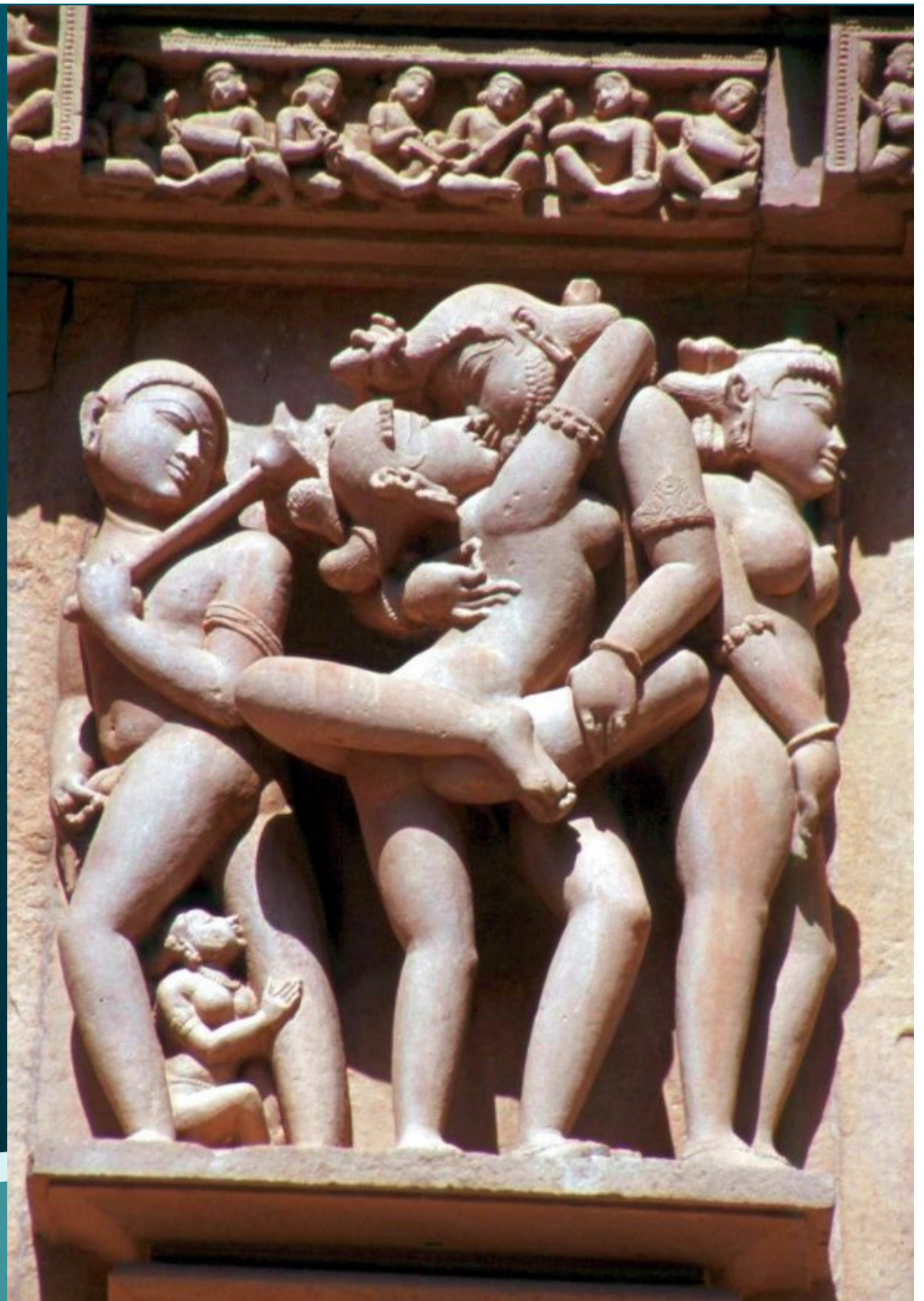
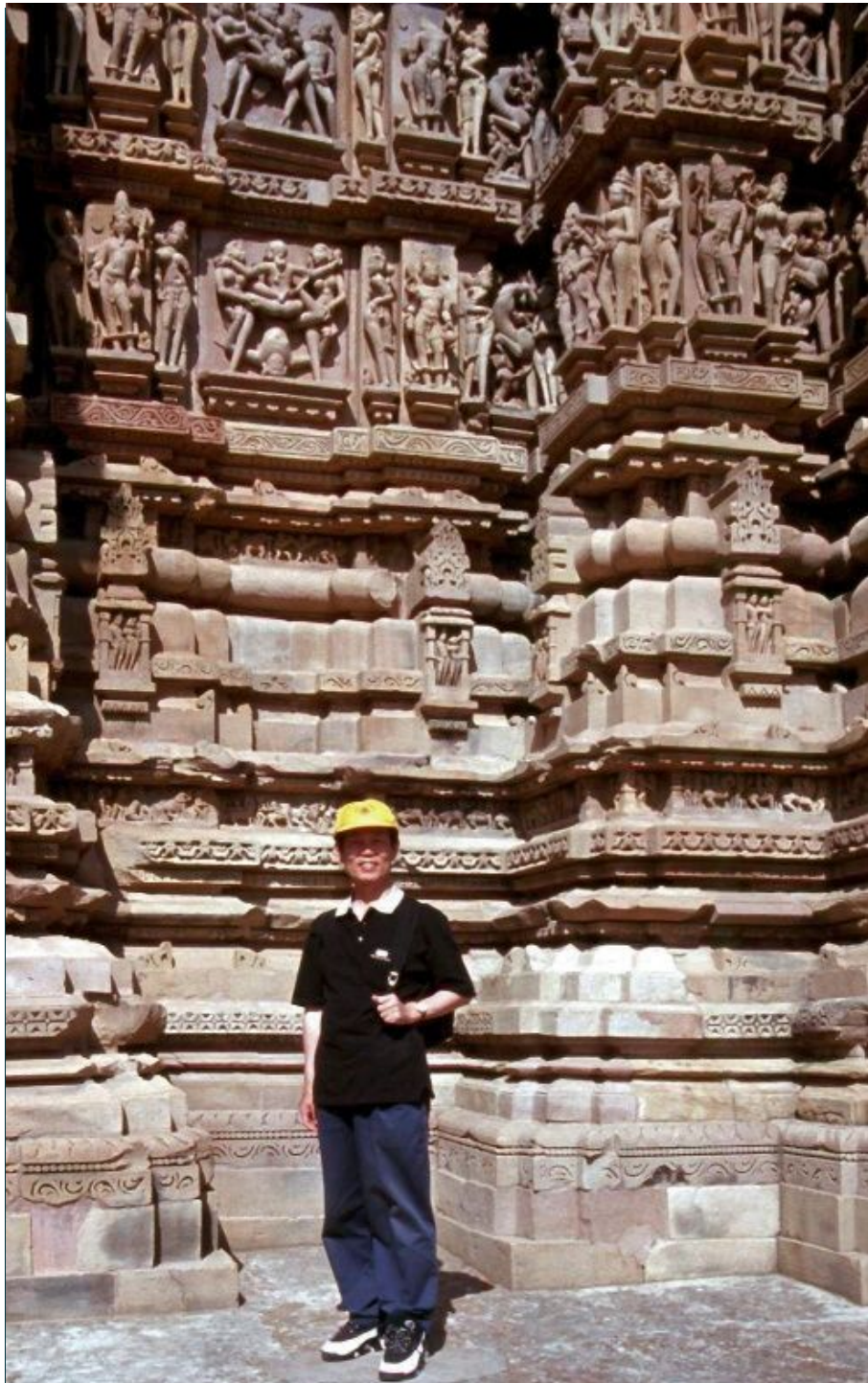
이 원칙을 지키는 매춘부는 남자가 너무 많아서 걱정일 것이고 많은 부(富)를 축적하게 된다.

만일 옛 애인을 다시 사귀고 싶을 때는 하녀를 보내 아래와 같이 얘기하라.

1. 엄마가 말려서 할 수 없이 헤어졌다.
2. 예나 지금이나 똑같이 사랑하는데 당신 엄마가 무서워서 할 수 없었다.
3. 지금의 남자가 형편없어 증오(憎惡)하고 있다.



Khajuraho, India
Has sculptures of
Kama Sutra





Tantra

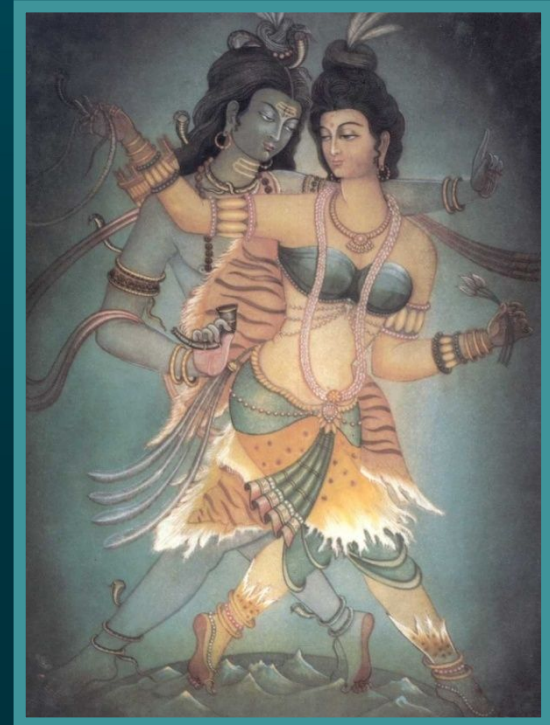
(tan-expansion, tra- tool)

- ◆ Concept은 Kama Sutra에서 출발
- ◆ 이론적 교리, 요가법, 신상(神像)·신전의 건조, 종교의식 등 4부로 되어 있다. 더 세분하면 64종류가 있음.
- ◆ 7세기 무렵 힌두교의 성전(聖典)으로 인도 밀주문학(密呪文學)의 대표작인데, 원래는 베(布)의 날실(經絲)을 뜻하며, 내용은 Shiva와 Shakti와의 대화체로 되어 있다.
- ◆ Shiva 즉 남자는 우주를 다스리는 중추신경과 같은 역할을 하며, Shakti 즉 여자는 모든 우주의 energy를 전달하는 창조자이며 파괴자이다. 출산, 수유, 육아 등 담당

Tantra 개념 1

- ◆ Tantra 는 원래 철학적, 영적 개념의 용어이었으나, 현대적 해석에 따라 ‘성애의 폭을 넓히는 도구’처럼 인식되어 이를 Neo-tantra라고 부르기도 한다.
- ◆ 우리가 살고 있는 우주와 자연이 바로 신이며, 우주의 모든 것들은 마치 거미줄처럼 서로 연결되어 있고 우리 하나 하나는 아주 작은 기본 단위라고 할 수 있는데, yoga, 참선, 인간관계, 의식, sports나 거래에서의 완성 단계, 특히 sex 등을 통한 영적 추구들에 의하여 궁극적 목표인 ‘일치와 신성_{unity and divine}’을 얻을 수 있다는 믿음에서 출발하게 된다.

힌두교 최고의 신 Shiva와 Shakti

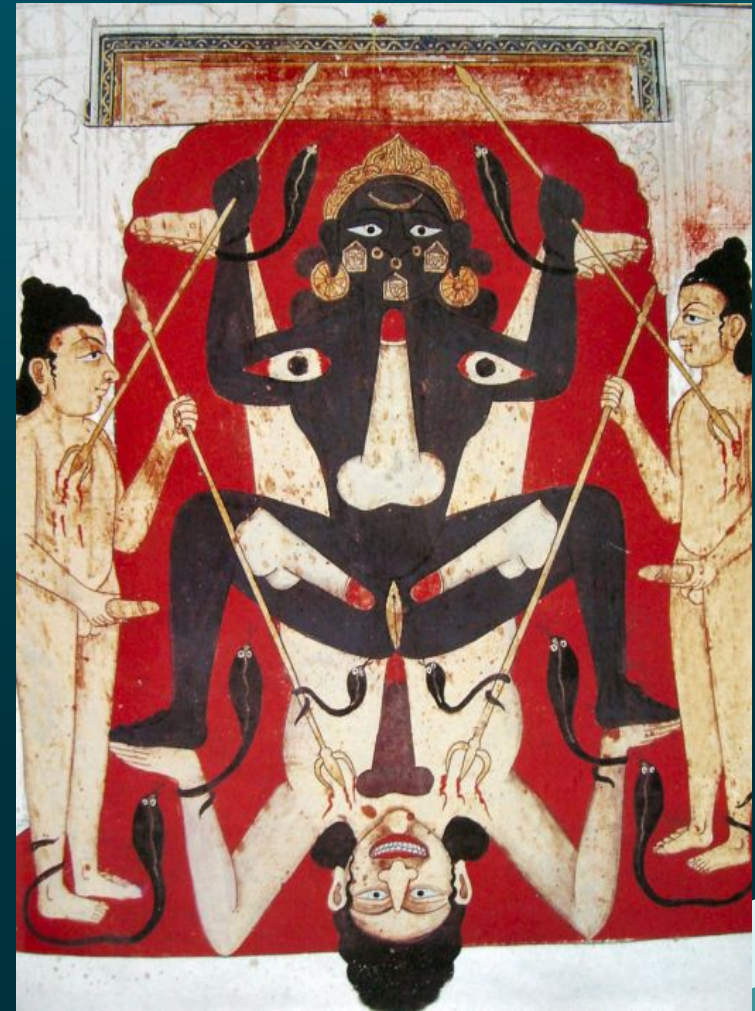


Tantra 개념 2

- ◆ 600-1300AD에 특히 유행했고 중국의 도교처럼 사정억제 등을 통하여 건강에 도움을 받고자 하는 노력도 있다.
- ◆ 결코 남성위주의 방식이 아님.
- ◆ 성을 통한 구령이 가장 주장되고 있는 이유들 중에는
1) 신이 만든 가장 훌륭한 작품, 2) 가장 순수한 행위,
3) 가장 정직하여 성을 통해서만 아무 것도 숨길 수 없고 feedback이 바로 오기 때문이라고 한다.
- ◆ 이 우주의 weave는 각각 다른 energy들에 의하여 만들어 졌다. 모든 것은 단독으로 존재하는 것이 아니므로 여기에 자연의 일치가 필요하고 음과 양의 융합 또는 균형이 필요한 것이다.

Tantric Sex

- ◆ Deeper relationship과 meaningful union이 가능
- ◆ Sex is not just physical thing but spiritual one too.
- ◆ Sex를 통해 energetic, psychological level을 높임
- ◆ 우주의 energy가 나에게 흘러들어 오도록 문화 등 억제적으로 작용하는 모든 것을 흘려버린다 (total surrender-letting go)



According to Tantric philosophy, life is a journey to become a balanced blend of both of male and female, that is, to become whole or unified.

Tantrika

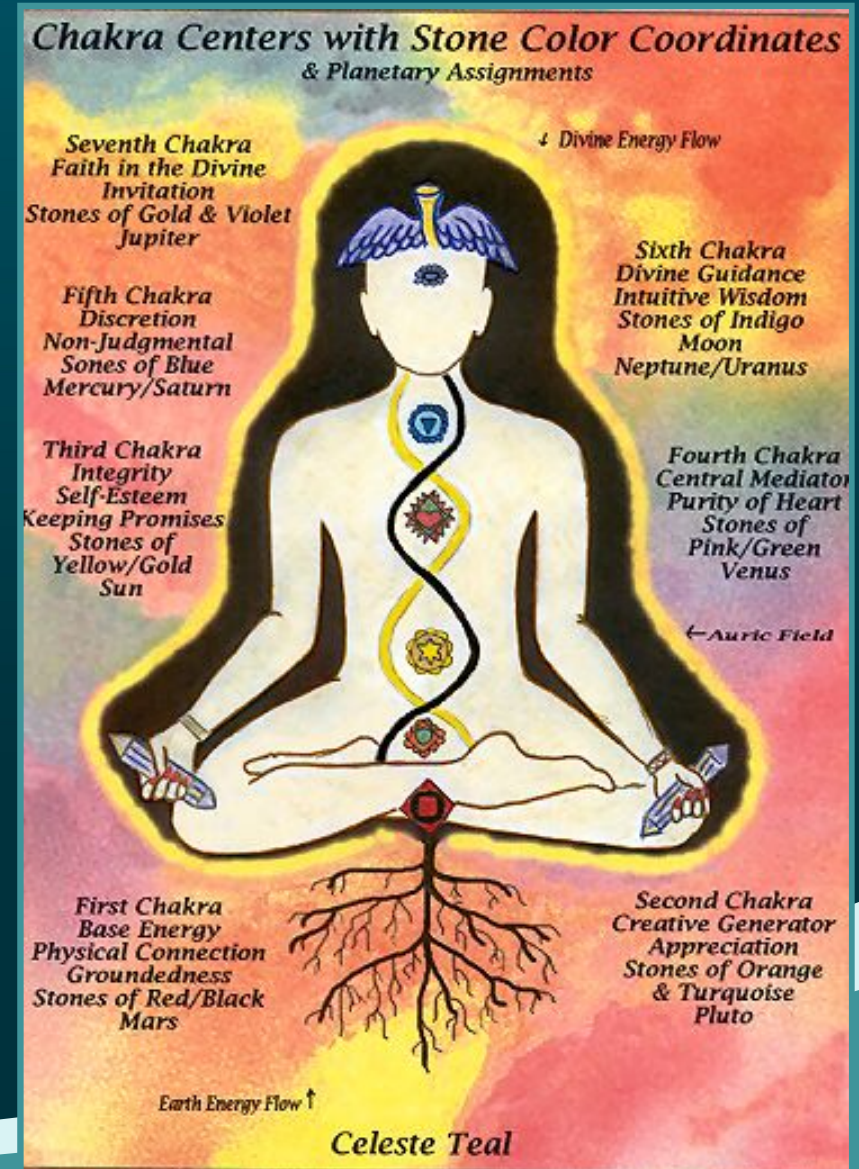
- ◆ Tantrika가 결코 쾌락을 추구하거나 성에 몰입한 사람들은 결코 아니며, 오히려 그 반대의 경우가 더 많다. 강한 훈련과 인내, 근면으로 무장된 이들은 인생의 본질을 이해하며, 성적 energy와 성행동을 통하여 의식적으로 사랑, 인생, 신 및 모든 존재들을 이해하는 듯 하다.



Tantra의 symbol이라고 할 수 있는 **Yantra**는 원래 특정일의 행성의 위치를 나타내는 diagram으로 고대 힌두 신화에 의거하며, 우리가 기본적으로 규칙을 잘 따르면 행운을 얻게 된다는 의미를 담고 있다.

Seven Chakras

(Circle, wheel)



Tantric energy map

Exercise 1: Finding seven Chakras



2: Discovering energy flow

3: Breathing control

4: Tantric massage



5: Movement

6: Setting the scene



Exercise 7: Yap Yum position

Tibet 밀교



8: Male superior position



9: Learning to relax

Nurturing each other, 30min daily



10: Female superior position

11: Sitting position



12: Extending male orgasm

*Multi-Orgasmic
Men*

*Multi-Orgasmic
Women*



남녀가 목욕재계 후 몸에 기름을 바르고 애무를 시작, 곧 이어 명상과 함께 자신들이 Shiva와 Shakti의 합체가 되기를 바라면서 사랑을 나누기 시작한다.

보통 남성은 왼쪽에서 여성에게 키스와 애무를 하는데 발끝에서 머리끝까지 실시한다. 그 후 여성이 남성의 온몸을 키스와 애무로 자극한다. 그리고 여성이 남성의 왼쪽으로 이동한 후에 서로 사랑의 초월적인 힘을 경험할 때까지 일련의 성교를 한다. 남성들은 자신의 정액 속의 에너지를 위하여 orgasm을 자제한다.

이런 비밀스러운 Tantric sex의 의식에는 곡식, 포도주, 어류, 육류 및 성교라는 다섯 가지 요소가 포함된다고 함.

경청해 주셔서 감사합니다



In 1965, New York